




# Collège Jane DIEULAFOY



Menus du **30 JANVIER** au **03 FÉVRIER**

(Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons, arrivages ou organisation de la Cuisine.)

	LUNDI	MARDI	Jeudi	VENDREDI Végétarien
<u>Entrée</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Soupe de légumes</li> <li>❖ Salade Niçoise</li> <li>❖ Poireaux vinaigrette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Soupe aux vermicelles</li> <li>❖ Terrine de saumon</li> <li>❖ Mousse de sardine/Toast</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Soupe de légumes</li> <li>❖ Salade de riz</li> <li>❖ Salade César</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Carottes râpées</li> <li>❖ Salade verte, poire, noix</li> <li>❖ Radis beurre</li> </ul>
<u>Plat</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tajine de poulet</li> <li>▪ Poisson épicé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Calamar à la Romaine</li> <li>▪ Saumon frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Croque-monsieur jambon</li> </ul>	BIO Fromager
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semoule</li> <li>• Légumes couscous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poêlée de légumes</li> <li>• Choux braisés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croque-monsieur fromage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Purée maison</li> <li>• Poêlée de champignons</li> </ul>
<u>Dessert</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Yaourt fermier de Puylaurens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fromages</li> <li>➤ Compote BIO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crêpes chocolat</li> <li>➤ Crêpes sucre</li> <li>➤ Crêpes confiture</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Petits suisse sucré</li> <li>➤ Fromage blanc sucré</li> </ul>
<u>Autres</u>				

Toutes les vinaigrettes sont réalisées sur place avec de l'huile de colza de MONTBRUN LAURAGAIS.

Pain de campagne artisanal du lundi au jeudi – pain bio le vendredi – provenance LAUNAC



Jeudi

