



Collège Jane DIEULAFOY

Menus du **29 JANVIER** au **02 FEVRIER**



Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons, des arrivages ou de l'organisation de la Cuisine.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI végétarien
<u>Entrée</u>	❖ Salade d'endives / poires et noix ❖ Salade de champignons ❖ Pomelos	❖ Surimis ❖ Jambon de pays ❖ Jambon blanc	❖ Salade verte ❖ Crudités ❖ Soupe de légumes	❖ Cake tomates / chèvre ❖ Avocats ❖ Houmous
<u>Plat</u>	▪ Moules ▪ Poisson fish and chips	▪ Seiches ▪ Poisson fish and chips ▪ Poisson sweet chili	▪ Confit de canard ▪ Poisson tomates	▪ Galette blé / épinard ▪ Galette tofu provençales
	• Frites • Haricot plat	• Carottes / salsifis • Riz	• Cassoulet • Tomates	• Dahl de lentilles • Brocolis à la crème
<u>Dessert</u>	➤ Yaourts BIO ➤ Fruits	➤ Fromages ➤ Biscuits BIO	➤ Crumble aux fruits « fait maison »	➤ Flan nappé
<u>Autres</u>				



Les vinaigrettes sont réalisées sur place avec de l'huile de colza de MONTBRUN LAURAGAIS.

Pain bio du lundi au vendredi – provenance LAUNAC