



Collège Jane DIEULAFOY

Menus du **05 FEVRIER** au **09 FEVRIER**

IMPORTANT Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons, des arrivages ou de l'organisation de la Cuisine.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI Végétarien
Entrée	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pousse d'épinard ❖ Fèves en salade ❖ Artichauts 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fromages ❖ Cake tomates / chèvre ❖ Pêches au thon 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Eclair à la betterave ❖ Charcuterie ❖ Glace Houmous (toast) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crudités
Plat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Steak haché ▪ Poulet aux herbes de Provence 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Saucisse ▪ Poisson pané 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Saumon frais ▪ Poisson cheddar 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galette blé / épinard ▪ Galette tofu provençales
	<ul style="list-style-type: none"> • Ratatouille • Haricot vert • Brocolis • Butternut 	<ul style="list-style-type: none"> • Purée de céleri • Petit pois / carottes • Choux de Bruxelles 	<ul style="list-style-type: none"> • Purée maison • Pois gourmand 	<ul style="list-style-type: none"> • Dahl de lentilles • Brocolis à la crème
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fromages ➤ Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yaourt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Verrine smoothies ➤ Verrine de fruits rouges 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Compotes ➤ Fromages
Autres				



Les vinaigrettes sont réalisées sur place avec de l'huile de colza de MONTBRUN LAURAGAIS.

Pain bio du lundi au vendredi – provenance LAUNAC

Menu Saint Valentin

