



Menus de la cantine scolaire

Collège Jane DIEULAFOY

Menus du

14 septembre

Au

18 septembre



Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons, des arrivages ou l'organisation de la cuisine.

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
<u>Entrées</u>	♦ Avocats ♦ Salade de tomates Cœurs de palmier ♦ Salade frisée Grenade	♦ Taboulé maison ♦ Salade verte croûtons	♦ Salade de fèves à l'orientale ♦ Salade verte crudités ♦ Houmous en tartine maison	♦ Pâté de campagne ♦ Œufs durs ♦ Salade verte Jambon blanc
<u>Plats</u>	♦ Truite ♦ Seiche au curry	♦ Saucisse de l'Ariège ♦ Poisson en sauce		♦ Cuisse de poulet ♦ Poisson à la tomate
	♦ Pomme vapeur ♦ Fenouil braisé	♦ Flan de courgettes maison ♦ Carottes Salsifis maison	♦ Blé légumes <u>frais</u> Pois chiches maison	♦ Gnocchis <u>frais</u> ♦ Endives braisées bio 
<u>Laitages</u> <u>Desserts</u>	♦ Fromage blanc bio OREO 	♦ Compotes bio 	♦ Smoothies chantilly maison ♦ Panna cotta maison Coulis mangue	
<u>Produits</u> <u>subventionnés</u> <u>par l'Union</u> <u>européenne à</u> <u>destination</u> <u>des écoles</u>	Fromage blanc bio  	Fromage St Nectaire AOP   Fruits bio  	Fruits bio  	Yaourts nature bio 

Fruits proposés tous les jours selon les saisons et livraisons



Toutes les vinaigrettes sont réalisées sur place avec de l'huile de colza de MONTBRUN LAURAGAIS.

Pain bio du lundi au vendredi – provenance LAUNAC

