



Menus de la cantine scolaire

# Collège Jane DIEULAFOY

Menus du

**05 octobre**

Au

**09 octobre**



**Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons, des arrivages ou l'organisation de la cuisine.**

|                                                                                      | <u><b>LUNDI</b></u>                                                                                                                                                                                                                  | <u><b>MARDI</b></u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <u><b>JEUDI</b></u><br>Menu spécial                                                                                                                                                              | <u><b> VENDREDI</b></u>                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u><b>Entrées</b></u>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pomelos bio </li> <li>◆ Salade de feuilles de chêne rouge</li> <li>◆ Salade de concombre/saumon</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bouchée à la reine</li> <li>◆ Crêpes fromage</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>OCTOBRE ROSE</b>                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Salade Perle tendre</li> <li>◆ Salade verte cranberry</li> </ul> |
| <u><b>Plats</b></u>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tajine de poulet aux abricots/pruneaux/amandes</li> <li>◆ Poisson aux fruits secs</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Boulettes de bœuf bio </li> <li>◆ Cœur de canard</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                  | ◆ Œufs Florentine                                                                                         |
|                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Semoule bio </li> <li>◆ Légumes couscous</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Gratin de choux fleur</li> <li>◆ Brocolis crème</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                  | ◆ Epinards crème                                                                                          |
| <u><b>Laitages Desserts</b></u>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  | ◆ Yaourts sur lit de fruits (Tarn)                                                                        |
| <u><b>Produits subventionnés par l'Union européenne à destination des écoles</b></u> | <b>Petits suisses bio</b><br>                                  | <b>Fromage Beaufort AOP</b><br> <br><b>Fruits bio</b><br>  | <b>Fruits bio</b><br>  |                                                                                                           |

***Fruits proposés tous les jours selon les saisons et livraisons***



Toutes les vinaigrettes sont réalisées sur place avec de l'huile de colza de MONTBRUN LAURAGAIS.

Pain bio du lundi au vendredi – provenance LAUNAC

