



Menus de la cantine scolaire

Collège Jane DIEULAFOY

Menus du

12 octobre

Au

16 octobre



Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons, des arrivages ou l'organisation de la cuisine.

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
<u>Entrées</u>	♦ Tarte betteraves ♦ Champignons fromage ♦ Roquette mimolette croûtons	♦ Salade de riz ♦ Salade frisée	♦ Salade verte	♦ Haricots verts ♦ Pomelos ♦ Salade verte
<u>Plats</u>	♦ Curry de pois chiches au lait de coco	♦ Paupiette de veau sauce tomate ♦ Poisson à la tomate	♦ Croque-monsieur	♦ Poisson ♦ Viande
	♦ Riz ♦ Courgettes sautées	♦ Duo de haricots ♦ Aubergines mozzarella	♦ Jambon ou Chèvre	♦ Féculent ♦ Légumes
<u>Laitages</u> <u>Desserts</u>	♦ Crème de marron ♦ Fromages blanc sucrés bio 		♦ Salade de fruits maison	♦ Compote bio 
<u>Produits subventionnés par l'Union européenne à destination des écoles</u>	Fromage blanc bio  	Fromage Tome noire IGP  Fruits bio  	Fruits bio  	

Fruits proposés tous les jours selon les saisons et livraisons



Toutes les vinaigrettes sont réalisées sur place avec de l'huile de colza de MONTBRUN LAURAGAIS.

Pain bio du lundi au vendredi – provenance LAUNAC



AOP



BIO